

2026

Утверждаю  
И.Ф. Заедующего  
Кранковская А.А.

## МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

| 1 день                                               | 2 день                                               | 3 день                                                        | 4 день                                      | 5 день                                         | Завтрак                                        |                                        | 6 день                                     | 7 день                                 | 8 день                                     | 9 день                                                         | 10 день                                                        |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| СУП МОЛОЧНЫЙ<br>МАННЫЙ 150                           | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>ПШЕННЫЙ 150                          | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ОВсяными<br>хлопьями 150                    | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ 150                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОНными<br>изделиями 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОНными<br>изделиями 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>МАННЫЙ 150             | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ОВсяными<br>хлопьями 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ 150            | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ОВсяными<br>хлопьями 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОНными<br>изделиями 150                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОНными<br>изделиями 150                 |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ<br>25/10/10<br>ЧАЙ 150 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ<br>25/10/10<br>ЧАЙ 150 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150                        | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150      | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150                         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25/10<br>ЧАЙ 150                         |
| II Завтрак                                           |                                                      |                                                               |                                             |                                                |                                                |                                        |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ<br>ИЛИ СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>100             | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ<br>ИЛИ СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>100                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ИЛИ<br>СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ИЛИ<br>СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                               |
| Обед                                                 |                                                      |                                                               |                                             |                                                |                                                |                                        |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНый<br>ИЛИ ИКРА<br>КАБАЧКОВАЯ 30          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                                     | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30                                            | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>30                       | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>ПО СЕЗОНУ 30                | ОГУРЕЦ СОЛЕНый<br>ИЛИ ИКРА<br>КАБАЧКОВАЯ 30    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                       | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30                         | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>30                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                           | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКАЧНОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>ОВОЩАМИ ПО<br>СЕЗОНУ 30 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКАЧНОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>ОВОЩАМИ ПО<br>СЕЗОНУ 30 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 160                  | БУЛЬОН РЫБНЫЙ 60                                     | СУП С ГРЕЧНЕВОЙ<br>КРУПой 160                                 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 160 | СУП ГОРОХОВЫЙ 160                              | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 160    | БУЛЬОН РЫБНЫЙ 60                       | ЛАПША ДОМАШНЯЯ 20                          | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 160    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 160        | СУП ГОРОХОВЫЙ 160                                              | СУП ГОРОХОВЫЙ 160                                              |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>100                              | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ С РИСОМ,<br>С СЫРОМ<br>СМЕТАНЫМ 120/30 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50                           | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                       | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>100                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>140                    | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50                     | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50                         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                    | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В<br>СОУСЕ С ОВОЩАМИ<br>160           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                             | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110           | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>140                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110          | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                       | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                      | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 150                                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 150                                |
| Полдник                                              |                                                      |                                                               |                                             |                                                |                                                |                                        |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 80                           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br>100                                       | ОМЛЕТ ПАРОВОЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 75             | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>70                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 80                     | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>90                    | ОМЛЕТ С СЫРОМ 70                       | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>90                    | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>70                                         | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>70                                         |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 30                        | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                                   | ЧАЙ 150                                                       | ПЕЧЕНЬЕ 40                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150              | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 30                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                     | ЧАЙ 150                                    | ЧАЙ 150                                | ЧАЙ 150                                    | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                                         | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                                         |
| ЧАЙ 150                                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                    |                                                               | ЧАЙ 150                                     |                                                | ЧАЙ 150                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                      |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |
|                                                      | ПЕЧЕНЬЕ 20                                           |                                                               |                                             |                                                |                                                | ПЕЧЕНЬЕ 20                             |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |
|                                                      | ЧАЙ 150                                              |                                                               |                                             |                                                |                                                | ЧАЙ 150                                |                                            |                                        |                                            |                                                                |                                                                |