

Утверждаю
 О. заведующего
 МБДОУ № 20 «Детский сад № 20»
 г. Керчь РК
 «Детский сад № 20»

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/10/10 ЧАЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/10/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/10/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 ЧАЙ 150
Завтрак								
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 160	БУЛЬОН РЫБНЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160	БУЛЬОН РЫБНЫЙ 60	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 160	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
Полдник								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 70
ЧАЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ 150			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	ЧАЙ 150							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265797

Владелец Крачковская Алёна Александровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026