МБДОУ № 20

Утверждаю
И. о. заведующего
Кравковская А.А.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
Обед									
БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	БУЛЬОН РЫБНЫЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	БУЛЬОН РЫБНЫЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 100	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 100	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 100
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП ГОРОХОВЫЙ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 100	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП ГОРОХОВЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПЕЧЕНЬЕ 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПЕЧЕНЬЕ 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПЕЧЕНЬЕ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЧАЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180		ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180		ЧАЙ 180	ЧАЙ 180