

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад № 20 «Дельфин»

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №20 «Дельфин»

УТВЕРЖДАЮ:
и.о заведующего
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад «20 «Дельфин»

Протокол № 1_ от 29.08. 2025 г.

_____ А.А. Крачковская
Приказ № 100_от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Керчи Республики Крым
«Детский сад №20 «Дельфин»
на 2025 – 2026 учебный год

1. Общие положения.

1.1 Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад №20 «Дельфин» (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

-Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный Закон № 304-ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID) дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 г. Москва «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 с изменениями).

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано Минюстом России 28.12.2022, регистрационный № 71847);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, утвержденными Приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 № 32).

1.2 Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.

1.3 Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1 Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя, с 07.30 час. до 18.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2 Группы МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 час. пребывания) – с 07.30 час. до 18.00 час.;

2.3 Конкретный режим посещения ребёнком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом с родителями (законным представителями) ребёнка.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников.

- 3.1 Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее – ОП ДО МБДОУ).
- 3.2 ОП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. в занятиях.
- 3.3 Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4 Продолжительность занятий составляет:
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
 - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут;
- 3.5 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
 - в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 90 минут соответственно.
- 3.6 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.
- 3.7 В середине времени, отведённого на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- 3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.
- 3.9 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 мин.
- 3.10. Начало занятий не ранее 8.00 для всех возрастных групп.

4. Режим дня.

- 4.1 Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная

продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2 Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3 В режиме дня предусмотрен приём пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

5. Режим двигательной активности (физического развития).

5.1 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2 Используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3 С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю, в групповом помещении или на спортивной площадке.

5.4 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе раннего возраста - 10 мин.
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.5 В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию можно организовать на открытом воздухе.

6. Режим образовательной деятельности со специалистами.

- 6.1 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом – психологом проводится в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 6.2 Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, проводится в первую и во вторую половину дня продолжительность составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 6.3 При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должны соответствовать требованиям к персональной электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 6.4. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭКО) индивидуального их использования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- 6.5. При использовании 2-х и более ЭКО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них. Так, использование:
- интерактивной доски для детей 5 – 7 лет 7 мин. на занятии, суммарно в день 20 мин.
 - интерактивная панель для детей 5 – 7 лет 5 мин. на занятии, суммарно в день 10 мин.
 - персональный компьютер для детей 6-7 лет 15 мин. на занятии, суммарно в день 20 мин.
 - ноутбук для детей 6-7 лет 15 мин. на занятии, суммарно в день 20 мин.
 - планшет для детей 6-7 лет 10 мин. на занятии, суммарно в день 10 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623622

Владелец Шкиль Наталья Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025