

Утверждаю

И. о. заведующего

МБДОУ № 20

_____/Воропай Л.С./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2015	101	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,9	4,8	18,7	139	0,8
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2015	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10	0,1	9,9	0,1	90	0
2015	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	3,5	13,8	105	0,8
2015	411	ЧАЙ	150	0,1		4,6	19	0
Итого			615	12,7	22,7	71,3	543	1,6
II Завтрак								
2015	418	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,7	1,1	8,9	53	9
2015	277	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	7,1	3,9	2,5	74	0,3
2015	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,1	3,8	14,2	101	6,9
	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					0
2015	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,1	0,1	7	29	0,9
Итого			575	11,3	8,9	33,6	263	21,1
Полдник								
2015	466	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	6,3	1,5	48,1	231	0,1
2015	411	ЧАЙ	150	0,1		4,6	19	0
Итого			210	6,4	1,5	52,7	250	0,1
Всего				30,9	33,2	167,4	1098	23,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623622

Владелец Шкиль Наталья Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025