

Утверждаю

И. о. заведующего  
МБДОУ № 20  
\_\_\_\_\_/Воропай Л.С./

**МЕНЮ**  
**17 апреля 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2015                          | 10                  | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                  | 200   | 7,1               | 6,4     | 24,4             | 185                                      | 1                     |
| 2008                          | 323                 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ              | 150   | 3,6               | 4,6     | 37,7             | 206                                      | 0                     |
| 2015                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 35/12 | 0,1               | 9,9     | 0,1              | 90                                       | 0                     |
| 2015                          | 412                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 180   | 0,1               |         | 5,4              | 24                                       | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                       | 577   | 10,9              | 20,9    | 67,6             | 505                                      | 1,8                   |
| II Завтрак                    |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2015                          | 418                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 100   | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                       | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                       | 100   | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                       | 0,8                   |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60    | 1                 | 3       | 5,2              | 52                                       | 2,7                   |
| 2012                          | 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                      | 150   | 1,6               | 1,8     | 11,6             | 68                                       | 5,7                   |
| 2015                          | 126                 | ЛАПША ДОМАШНЯЯ                        | 30    | 3,7               | 1       | 19,1             | 101                                      | 0                     |
| 2015                          | 293                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА               | 80    | 10,7              | 10,7    | 3,1              | 152                                      | 1                     |
| 2008                          | 181                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 120   | 5,3               | 4,3     | 30,7             | 183                                      | 0                     |
|                               | К/К                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 45    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 50    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| 2015                          | 390                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ              | 180   | 0,2               | 0,1     | 7,9              | 34                                       | 1,3                   |
| Итого                         |                     |                                       | 715   | 22,5              | 20,9    | 77,6             | 590                                      | 10,7                  |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                               | 40    | 3                 | 3,9     | 29,8             | 167                                      | 0                     |
| 2015                          | 419                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 180   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| 2015                          | 411                 | ЧАЙ                                   | 180   | 0,1               |         | 9,9              | 40                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 400   | 8,1               | 8,3     | 48               | 301                                      | 0,9                   |
| Всего                         |                     |                                       |       | 42                | 50,2    | 203              | 1438                                     | 14,2                  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623622

Владелец Шкиль Наталья Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025