

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВсяными ХЛОПьями 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВсяными ХЛОПьями 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВсяными ХЛОПьями 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВсяными ХЛОПьями 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ОВсяНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ОВсяНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВсяНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ОВсяНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/12/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 12/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/12/12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
СУП ГОРОХОВЫЙ 180	ТЕ-ФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ТЕ-ФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 30	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
								КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 90	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180			ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180		ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

МЕНЮ

Если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/10/25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ТЕ-ФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ТЕ-ФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 130	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
								КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ 150
ЧАЙ 150			ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150		ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623622

Владелец Шкиль Наталья Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025