

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД

2024 г.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Утверждаю
заведующий
Шкиль Н.В.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/12/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/12/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЗЕФИР 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИКИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД

2024 г.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Утверждаю
заведующий
Шкіль Н.В.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ -50	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КАРТОФЕЛЕМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	СЫРИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	СЫРИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
ЗЕФИР 25	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПРЯНИКИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211458

Владелец Шкиль Наталья Владимировна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025