



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 20 «Дельфин»

Н.В. Шкиль

Приказ № 89 от 31.08.2021 г.

Режим дня Средняя группа «Радуга»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьёй	7.30-8.20
Прогулка	
Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.20-8.26
Самостоятельная деятельность детей	8.26-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 12.15
Прогулка. Индивидуальная работа	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Индивидуальная работа	12.15 – 12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну	12.55-15.25
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.25-15.45
Полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.05 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00