



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад № 20 «Дельфин»

Н.В. Шкиль

Приказ № 89 от 31.08.2021 г.

Режим дня

Старшая группа «Золотая рыбка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьей	7.30-8.00
Прогулка	
Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 12.15
Прогулка. Индивидуальная работа	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Индивидуальная работа	12.15 – 12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну	12.55-15.25
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность.	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00