



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад № 20 «Дельфин»

Н.В. Шкиль

Приказ № 89 от 31.08.2021 г.

Режим дня

Подготовительная группа «Жемчужинка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с семьей	7.30-8.10
Прогулка	
Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.50 – 12.25
Прогулка. Индивидуальная работа	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Индивидуальная работа	12.25 – 12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35-18.00